

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ ДО "Спортивная

"Дворец спорта и водного поло" Воронеж

Воронов

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО "Спортивная

школа плавания и водного поло"

К.В. Дмитриев

2024 г.



РАСПИСАНИЕ

Тренировочных занятий отделения плавания МБУ ДО «Спортивная школа плавания и водного поло»

на 2024 – 2025 год (с 01.10.2024 г.).

Тренер	Группа	Кол-во уч-ся	Место занятий	ПН							Нагрузка		
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ				
Александра Р.Х.	НП-2 (2014)	15	Большой бассейн	Проход	15.30		15.30		15.30		15.30		6 часов
				Зал	15.30-16.15		15.30-16.15		15.30-16.15				
				Вода	16.15-17.30		16.15-17.30		16.15-17.30				
	НП-2 (2014)	15	Большой бассейн	Проход		15.30		15.15		15.15		11.30	6 часов
				Зал		15.30-16.15		15.15-16.15		15.15-16.15			
				Вода		16.15-17.30		16.15-17.15		16.15-17.15			
	НП-1 (2017)	15	Большой бассейн + Спутник	Проход	14.00		14.00		14.00		14.00		4,5 часа
				Зал	14.00-14.30		14.00-14.30		14.00-14.30				
				Вода	14.30-15.30		14.30-15.30		14.30-15.30				
	НП-1 (2017)	15	Большой бассейн + Спутник	Проход		14.00		13.45		13.45		10.00	4,5 часа
				Зал		14.00-14.45		13.45-14.30		13.45-14.30			
				Вода		14.45-15.30		14.30-15.15		14.30-15.15			
	Вовденко К.А.	Т-3 (2010)	12	Большой бассейн	Проход	11.30	11.15	11.30	11.15	10.00	14.30		12 часов
					Зал	11.30-11.45		11.30-11.45		10.00-11.00	14.30-16.00		
					Вода	11.45-13.30		11.45-13.30		11.00-12.30	ОЛИМП		
Т-2 (2012)		12	Большой бассейн	Проход	08.15	08.15	08.15	08.15	08.15	12.00		12 часов	
				Зал						12.00-13.15			
				Вода	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00	13.15-14.30			
Т-2 (2012)	12	Большой бассейн	Проход	16.00							12 часов		
			Зал	16.00-18.00									
			Вода	ЛИЦЕЙ 3									

Тренер	Группа	Кол-во уч-ся	Место занятий		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	Нагрузка	
Дмитриева А.К.	НП-2 (2014)	15	Большой бассейн	Проход	15.30		15.15		15.30		6 часов	
				Зал	15.30-16.15		15.15-16.15		15.30-16.15			
				Вода	16.15-17.30		16.15-17.15		16.15-17.30			
	НП-2 (2014)	14	Большой бассейн	Проход		15.15			15.30		11.30	6 часов
				Зал		15.15-16.15		15.30-16.15		11.30-12.15		
				Вода		16.15-17.15		16.15-17.30		12.15-13.30		
	НП-1 (2017)	15	Большой бассейн + Слутник	Проход	14.00		13.45			14.00		4,5 часа
				Зал	14.00-14.30		13.45-14.30		14.00-14.30			
				Вода	14.30-15.30		14.30-15.15		14.30-15.30			
	НП-1 (2017)	15	Большой бассейн + Слутник	Проход		13.45			14.00		10.00	4,5 часа
				Зал		13.45-14.30		14.00-14.45		10.00-10.45		
				Вода		14.30-15.15		14.45-15.30		10.45-11.30		
НП-2 (2015)	15	Большой бассейн + Слутник	Проход	14.15		14.30			14.15		6 часов	
			Зал	14.15-15.00		15.30-16.30		14.15-15.00				
			Вода	15.00-16.15		14.30-15.30		15.00-16.15				
НП-2 (2015)	15	Большой бассейн	Проход		15.15			15.15		10.15	6 часов	
			Зал		16.15-17.15		16.15-17.15		10.15-10.45			
			Вода		15.15-16.15		15.15-16.15		10.45-12.15			
НП-1 (2016)	15	Большой бассейн	Проход		13.45			13.45		12.15	4,5 часа	
			Зал		13.45-14.00		13.45-14.00		13.30-13.45			
			Вода		14.00-15.15		14.00-15.15		12.15-13.30			
НП-1 (2016)	15	Большой бассейн	Проход	10.30		10.30			10.30		4,5 часа	
			Зал	10.30-11.00		10.30-11.00		10.30-11.00				
			Вода	11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00				

Тренер	Группа	Кол-во уч-ся	Место занятий	ПН							ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	Нагрузка
				Проход	Зал	Вода	Проход	Зал	Вода	Проход						
Сильченко С.А.	Т-3 (2011)	12	Большой бассейн	Проход	06.15	06.45	06.15	07.00	06.15	07.00	06.15	13.15	12 часов			
				Зал				07.00-08.15								
				Вода	06.30-08.15	07.00-08.00	06.30-08.15	МАНЕЖ	06.30-08.15	13.30-15.00						
				Проход		15.00	15.00	15.00								
				Зал												
				Вода		15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15								
	Г-1 (2013)	12			Проход	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15	15.00	12 часов		
					Зал											
					Вода	16.15-17.15	16.15-18.15	16.15-17.15		16.15-17.15	16.45-17.00					
					Проход		16.15-18.15	17.15-18.15	16.15-18.15	17.15-18.15	15.00-16.45					
					Зал											
					Вода		07.00	07.00	07.00							
Шербаков Д.Г.	СС-1 (2007)	6	Большой бассейн	Проход	06.00	07.00	06.00	07.00	06.00	07.00	06.00		24 часа			
				Зал		07.00-08.30		07.00-08.30								
				Вода	06.15-08.15	МАНЕЖ	06.15-08.15	СВС	06.15-08.15							
				Проход	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	13.45						
				Зал	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.00-18.45	16.00-16.30						
				Вода	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.00	14.00-16.00						
	НП-2	15	Большой бассейн + Спутник		Проход	14.15		14.30		14.15	12.00	6 часов				
					Зал	15.15-16.00		14.30-15.15		15.15-16.00	12.00-12.45					
					Вода	14.30-15.15		15.15-16.00		14.30-15.15	12.45-13.30					
					Проход											
					Зал											
					Вода											

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908511

Владелец Дмитриев Константин Владимирович

Действителен с 16.10.2024 по 16.10.2025