

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО "Спортивная школа плавания и водного поло"

Директор МБУ ДО "Спортивная школа плавания и водного поло"

"Дворец спорта и физкультурно-спортивного комплекса"

В. Воронов

К.В. Дмитриев

2024 г.

09 2024 г.

РАСПИСАНИЕ

Тренировочных занятий отделения водного поло МБУ ДО «Спортивная школа плавания и водного поло»

на 2024 - 2025 год (с 01.10.2024 г.).

Тренер	Группа	Кол-во уч-ся	Место занятий	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	Нагрузка	
Дмитриева Е.А.	НП-3 (2013)	15	Большой бассейн	Проход	17.00		17.00		16.00	6 часов	
				Зал	17.00-18.00		17.00-18.00		16.00-17.00		
				Вода	18.00-19.00		18.00-19.00		17.00-18.00		
	НП-2 (2014)	15	Большой бассейн	Проход	17.00		17.00		17.00	6 часов	
				Зал	17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00		
				Вода	18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00		
	НП-2 (2015)	15	Большой бассейн	Проход		15.00		15.00		14.00	6 часов
				Зал		16.15-17.00		16.15-17.00		14.00-14.30	
				Вода		15.15-16.15		15.15-16.15		14.30-16.00	
	НП-1 (2016)	15	Большой бассейн	Проход	15.30		15.30		15.30	4,5 часа	
				Зал	16.15-17.00		16.15-17.00		16.15-17.00		
				Вода	15.30-16.15		15.30-16.15		15.30-16.15		
Мясников Е.В.	Т-2 (2011)	15	Большой бассейн	Проход	09.00	09.00	09.00	09.00	09.00	10 часов	
				Зал	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30		
				Вода	09.30-11.00	09.30-11.00	09.30-11.00	09.30-11.00	09.30-11.00		
	Т-1 (2012)	15	Большой бассейн	Проход	18.00	18.00	18.00	18.00	17.00	10 часов	
				Зал	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	17.00-18.00		
				Вода	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	18.00-19.00		
НП-2 (2016)	15	Большой бассейн	Проход		16.00		16.00		15.00	6 часов	
			Зал		16.00-17.15		16.00-17.15		15.00-16.00		
			Вода		17.15-18.00		17.15-18.00		16.00-17.00		

Тренер	Группа	Кол-во уч-ся	Место занятий		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	Нагрузка		
Разухин А.С.	НП-3 (2014)	15	Большой бассейн	Проход		17.00		17.00		17.00	6 часов		
				Зал		17.00-17.15		17.00-17.15		17.00-17.15			
				Вода		17.15-19.00		17.15-19.00		18.00-19.00			
	НП-3 (2015)	15	Большой бассейн	Проход	17.00		17.00		17.00		17.00	6 часов	
				Зал	17.00-18.15		17.00-18.15		17.00-17.15		17.00-17.15		
				Вода	18.15-19.00		18.15-19.00		17.15-19.00		17.15-19.00		
	НП-2 (2015)	15	Большой бассейн	Проход		14.15		14.15		14.15		6 часов	
				Зал		15.15-16.15		15.15-16.15		15.15-16.15			15.00-16.00
				Вода		14.15-15.15		14.15-15.15		16.00-17.00			16.00-17.00
	НП-1 (2016)	15	Большой бассейн	Проход	15.30		15.30		15.30		15.30	4,5 часа	
				Зал	16.15-17.00		16.15-17.00		16.15-17.00		16.15-17.00		
				Вода	15.30-16.15		15.30-16.15		15.30-16.15		15.30-16.15		
Эрлих В.Э.	Т-4 (2009)	10	Большой бассейн	Проход							16 часов		
				Зал									06.45
				Вода									07.00-09.00
	Т-3 (2010)	12	Большой бассейн	Проход	18.00	17.00	18.00	17.00	17.00	17.00	18.00	10 часов	
				Зал	18.00-18.15	17.00-18.15	18.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15	18.00-19.00		18.00-19.00
				Вода	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-19.00	18.15-19.00	19.00-20.00		19.00-20.00
	Т-3 (2010)	12	Большой бассейн	Проход	16.30	06.00	16.30	06.00	06.00	19.00	16.00	10 часов	
				Зал	16.30-17.15		16.30-17.15		16.00-16.45		16.00-16.45		
				Вода	17.15-18.00	06.15-08.15	17.15-18.00	06.15-08.15	19.00-20.00		16.45-18.00		
				Проход	17.15-18.00	06.15-08.15	17.15-18.00	06.15-08.15	19.00-20.00		16.45-18.00		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908511

Владелец Дмитриев Константин Владимирович

Действителен с 16.10.2024 по 16.10.2025